

AT NO COST TO PARTICIPANTS!

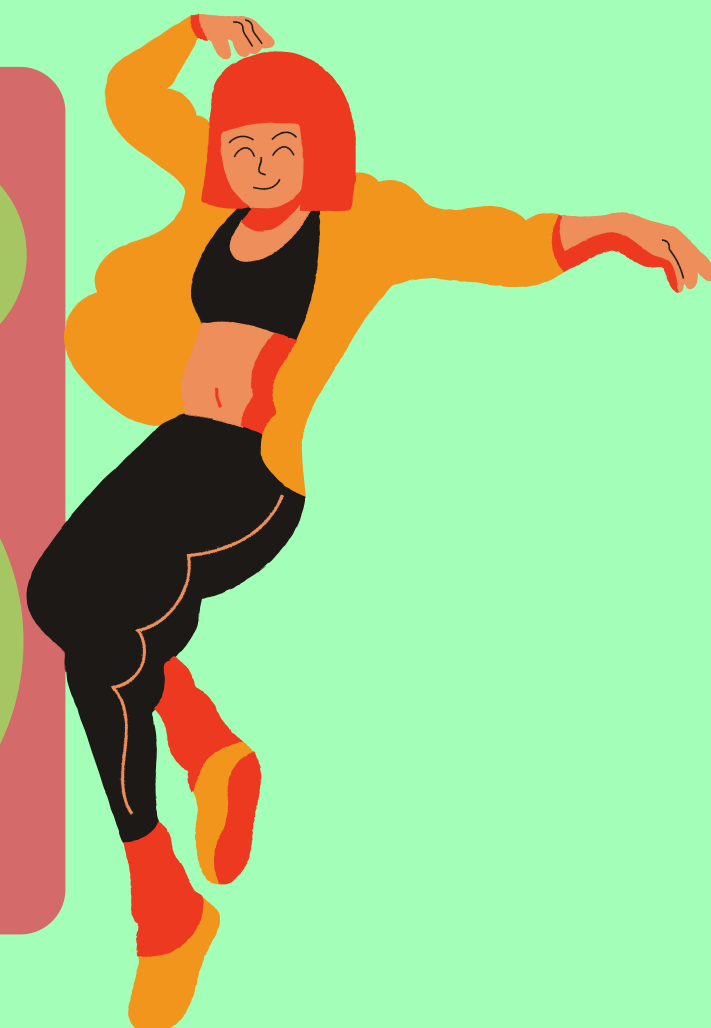
CHILDREN AND YOUTH ENGAGEMENT DEPARTMENT

MAY IS MENTAL HEALTH  
AWARENESS MONTH. COME  
MIND YOUR MIND WITH US IN

# Dance it Out:

# Say it With Movement!

JOIN US  
FOR A CHANCE  
TO WIN A  
GIFT CARD!



LET OUT YOUR EMOTIONS! JOIN US TO  
LEARN HOW TO EXPRESS YOUR EMOTIONS  
THROUGH DANCE

## Thursday, May 6, 2021

## From 5:00-6:00p.m.

TEXT "DANCE" TO **714-696-1126**  
TO REGISTER



Funded by Sierra Health Foundation: Center for Health Program Management

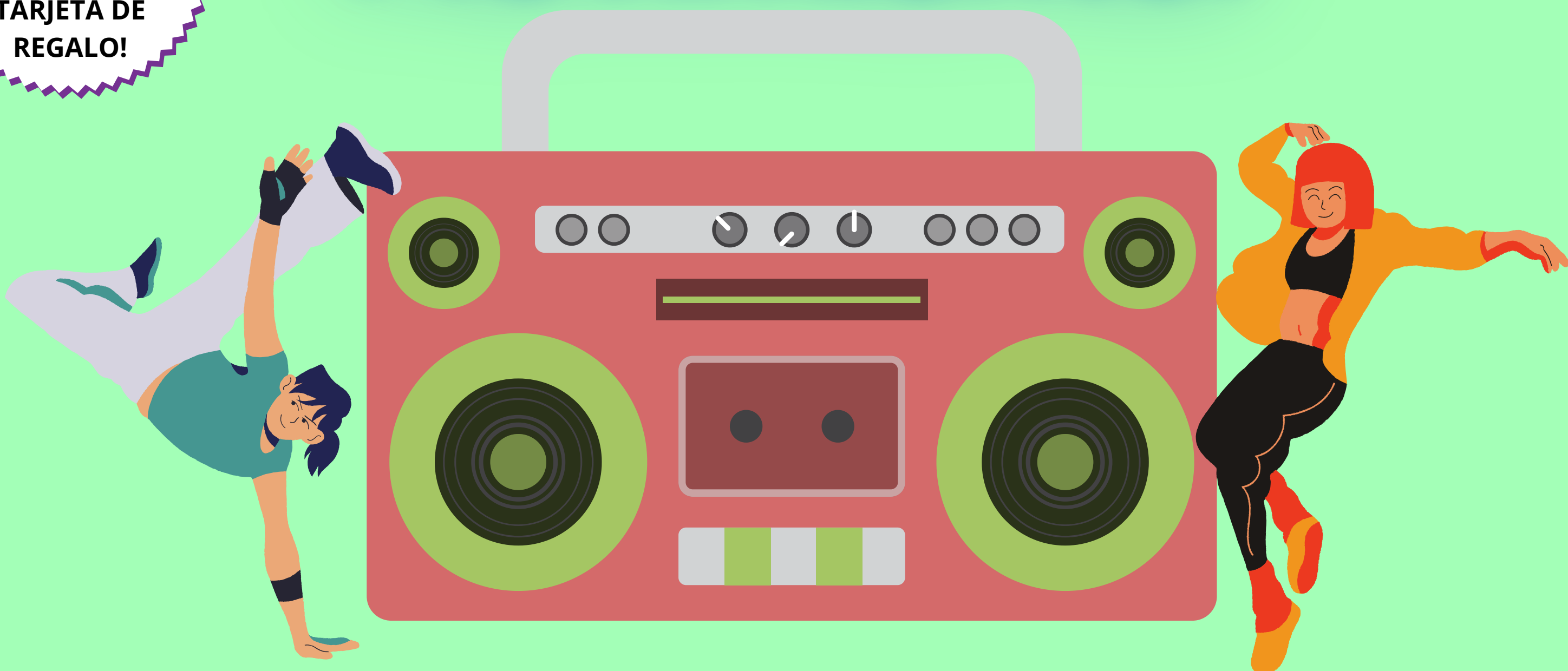
¡SIN COSTO A PARTICIPANTES!

EL DEPARTAMENTO DE ENLACE DE NIÑOS Y JÓVENES

MAYO ES EL MES DE  
CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA  
SALUD MENTAL. VEN A CUIDAR  
TU MENTE CON NOSOTROS EN

# Baila ¡Dilo con Movimiento!

¡ÚNETE PARA  
UNA  
OPORTUNIDAD  
DE GANAR UNA  
TARJETA DE  
REGALO!



¡DEJA SALIR TUS EMOCIONES!

ÚNETE A NOSOTROS PARA APRENDER A EXPRESAR  
TUS EMOCIONES A TRAVÉS DE EL BAILE.

jueves 6 de mayo, 2021  
de 5:00-6:00p.m.

ENVÍA "DANCE" AL **714-696-1126**  
PARA REGISTRARSE



Financiado por la Fundación de Salud Sierra: Centro de Manejo de Programas de Salud