

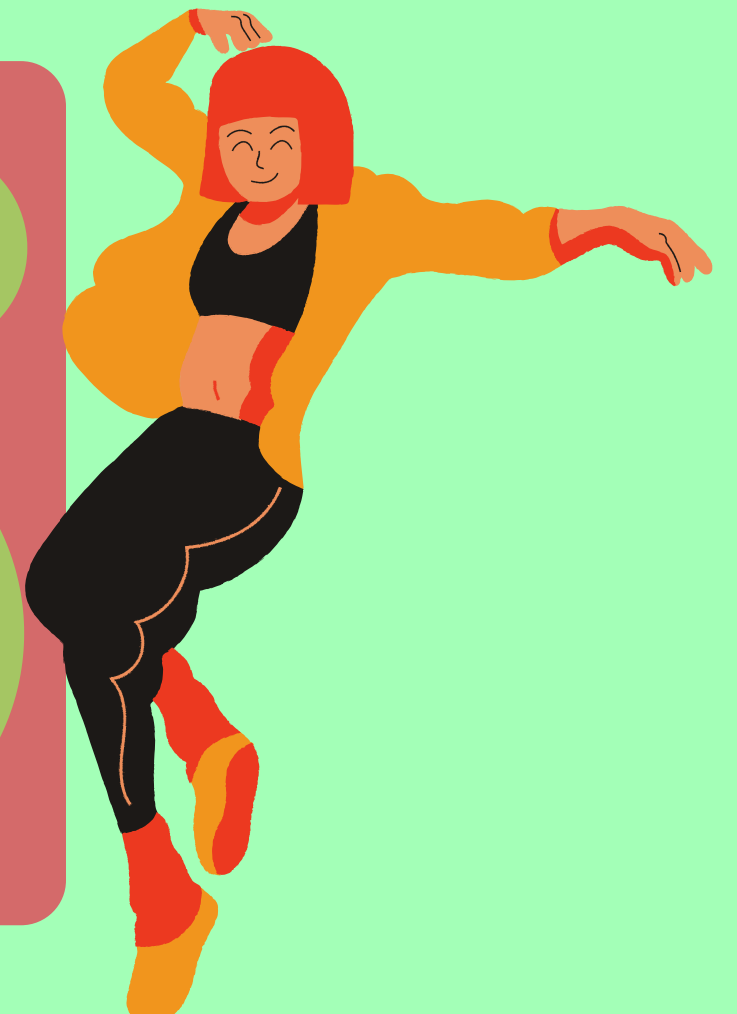
AT NO COST TO PARTICIPANTS!

CHILDREN AND YOUTH ENGAGEMENT DEPARTMENT

MAY IS MENTAL HEALTH AWARENESS MONTH. COME MIND YOUR MIND WITH US IN

Dance it Out: Lets Find Balance

JOIN US FOR A CHANCE TO WIN A GIFT CARD!



COME AND LEARN WHAT IT MEANS TO BE BALANCED AND HOW THAT CAN HELP YOU.

Thursday, May 20, 2021
From 5:00-6:00p.m.

TEXT "DANCE" TO 714-696-1126
TO REGISTER

Funded by Sierra Health Foundation: Center for Health Program Management



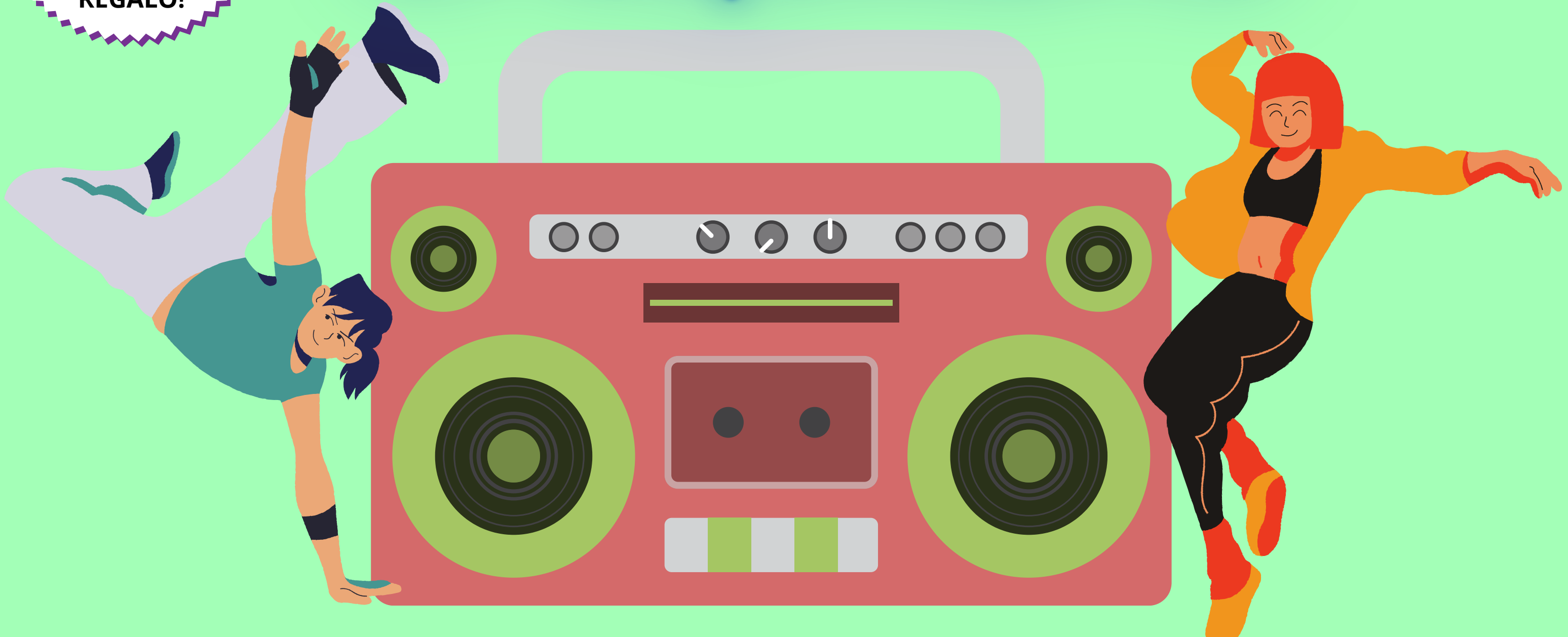
¡SIN COSTO A PARTICIPANTES!

EL DEPARTAMENTO DE ENLACE DE NIÑOS Y JÓVENES

MAYO ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL. VEN A CUIDAR TU MENTE CON NOSOTROS EN

Baila Encontremos el Equilibrio

¡ÚNETE PARA UNA OPORTUNIDAD DE GANAR UNA TARJETA DE REGALO!



VEN Y APRENDE LO QUE SIGNIFICA TENER EQUILIBRIO Y CÓMO ESO PUEDE AYUDARTE.

jueves 20 de mayo, 2021
de 5:00-6:00p.m.

ENVÍA "DANCE" AL 714-696-1126
PARA REGISTRARSE



Financiado por la Fundación de Salud Sierra: Centro de Manejo de Programas de Salud